ACTORY

À VOUS DE JOUER !



FORMATION À L'ACTING TECHNIQUE MEISNER

DÉVELOPPER UN JEU VIVANT, SPONTANÉ, AUTHENTIQUE.

JUDE MAS
Formateur à la technique Meisner et directeur de l'école Actory à Montpellier

CONTACT@ACTORY.FR - 06 34 31 15 30

Découvrez nos propositions d'interventions pédagogiques et de collaborations avec Actory

WWW.ACTORY.FR

QUI SUIS-JE ?



Je m'appelle **Jude Mas**. Comédien et metteur en scène, je me suis formé à la technique Meisner auprès de **Scott Williams** de l'Impulse Company, l'un des derniers élèves de Sanford Meisner à transmettre la technique. Je suis diplômé de l'école du Louvre en histoire de l'art.

J'ai fondé en 2023 l'école **Actory** à Montpellier et ai formé plus d'une centaine de comédien·nes depuis. Je développe une approche pédagogique qui m'est propre, entre **exigence technique, bienveillance et écoute des besoins** de chaque comédien·ne.

Notre pédagogie

- Notre pédagogie se fonde sur le respect de la personne humaine, l'écoute et l'adaptation aux besoins et au rythme de chacun·e. La constitution d'un espace de travail sécurisant est indispensable au développement d'un jeu authentique, basé sur la vérité des émotions.

- Nos formations transmettent des outils techniques accessibles à toutes et tous, et dont l'appropriation repose sur la disponibilité et l'engagement. Nous ne considérons pas le talent comme un prérequis et ne sollicitons pas le vécu personnel comme un outil de travail.



LA TECHNIQUE MEISNER

La formation de l'acteur mobilise aujourd'hui de nombreux outils techniques, adaptés aux exigences du théâtre et de l'audiovisuel.

La technique Meisner propose de travailler en profondeur un aspect fondamental de l'acting : le moteur de jeu lui-même. Elle permet aux comédien·nes de développer une disponibilité réelle à leurs partenaires, libérée du mental, ainsi qu'une spontanéité et une capacité à vivre pleinement les circonstances de la scène.

" Jouer c'est vivre véritablement, dans un état d'éveil, sous des circonstances données"

SANFORD MEISNER

Une autre manière d'aborder le jeu

- Longtemps considérée comme "le secret le mieux gardé du théâtre", la technique Meisner est fondée sur l'**attention portée au partenaire et sur la réponse impulsive du corps** à ce qui se produit réellement **dans le moment présent.** Elle est particulièrement **réputée pour la vérité des émotions** et pour la spontanéité de l'état de jeu auquel elle aboutit.

- Elle repose sur le développement de "**muscles de jeu**" solides à travers des exercices de répétition, à la manière des musiciens travaillant leur technique grâce aux gammes ou des sportifs cultivant leurs muscles. Ces exercices, amenant les comédien·nes à "**vivre véritablement" dans le moment présent**, leur permettent en outre d'élargir leur palette de jeu et d'accéder à un éventail plus large de personnages.

- La technique Meisner propose aussi une **approche du texte simple et efficace**, visant initialement à répondre **aux exigences du théâtre en matière de sous-texte**, de **nuance et de profondeur du jeu**, ce qui en fait une technique de jeu complète.

LES STAGES ACTORY

UNE OFFRE DE FORMATION MODULABLE POUR VOTRE STRUCTURE



Actory intervient partout en France auprès des écoles de théâtre, studios d'acting, compagnies et collectifs. Nos stages permettent d'enrichir votre offre pédagogique, d'apporter un regard complémentaire au travail mené dans votre structure et de proposer à vos publics une expérience approfondie du jeu de l'acteur.

NOS FORMULES



INITIATION - Découvrir les fondamentaux

2 JOURS (2x7h) - 14 PARTICIPANT·ES MAX - TOUS NIVEAUX

Une première approche des exercices de répétition et des grands principes de la technique Meisner.



IMMERSION - Explorer l'ensemble de la technique

4 JOURS (4x7h) - 14 PARTICIPANT·ES MAX - TOUS NIVEAUX

Un parcours complet à travers les exercices fondamentaux, avec un premier travail du texte et de la direction de jeu.



DÉVELOPPEMENT - Approfondir et affiner son jeu

1 à 4 JOURS - 12 PARTICIPANT·ES MAX - CONFIRMÉ·ES

Un travail en profondeur de la technique Meisner, en lien avec le texte et la direction de jeu, pour les comédien·nes déjà initié·es.



PARTENARIAT INTÉGRÉ

Collaboration ponctuelle ou régulière avec votre structure, adaptée à vos contraintes pédagogiques, permettant d'intégrer la technique Meisner dans votre cursus de formation.

DEVIS SUR DEMANDE : CONTACT@ACTORY.FR - 06 34 31 15 30